

از مجموعه دستورات عمل های زندگی ، نکته ای که باید به آن فکر کرد:

محتویات این پیام برای روح قابل استفاده است.

یک گفته قدیمی از شهر ناپل که شانس می آورد.

این پیام برای شما فرستاده می شود تا معنای زندگی را به شما آموخته استفاده از لحظات زندگی و خوشبختی را به شما یاد آور شود.

یکی از دوستان من کشوی لباس همسرش را باز کرد و بسته ای را که هنوز کاغذ کادوی آن باز نشده بود را بیرون آورد و گفت زنم به من گفته این یک بسته معمولی نیست این یک لباس زیر است.

دوستم جعبه را باز کرد نگاهی به ابریشم توردوزی شده کرد و تعریف کرد:

که زنش در اولین سفری که ۸ یا ۹ سال پیش به نیویورک داشته آن را خریده.

زنش هرگز از آن استفاده نکرده. او این لباس زیر را برای یک موقعیت بسیار استثنائی حفظ کرده!

خیلی خوب..... من فکر میکنم این یک موقعیت درستی است. شوهر بطرف تخت رفت و زیر لباسی را کنار بقیه لباس ها که برای خاک سپاری همسرش روی تخت گذاشته بود قرار داد.

همسر دوستم همین امروز مرده بود!

او بطرف من برگشت و گفت هیچ وقت چیزی را برای بعد و یایک موقعیت استثنائی ذخیره نکن!

هر روز که انسان زندگی میکند یک موقعیت استثنائی است.

من هنوز به حرف های دوستم فکر می کنم. آن کلمات زندگی مرا تغییر دادند.

امروز من بیشتر کتاب می خوانم کمتر برای نظافت خانه و سواس به خرج میدهم. در بالکن می نشینم و از زیبایی های لذت می برم بدون اینکه به بلندی چمن ها و علف های هرزه در باغچه فکر کنم. من بیشتر وقتم را صرف گذراندن با خانواده و دوستانم کرده و از اضافه کاری پرهیز می کنم.

من به این نتیجه رسیده ام که زندگی نباید فقط برای گذراندن باشد. زندگی می تواند مجموعه ای از تجربیاتی باشد که بتوان از آن استفاده کرد.

من دیگر وسایلی را که می خرم برای یک موقعیت استثنائی حفظ نمی کنم.

من تمام لیوان ها و ظرف های کریستال را هر روز استفاده می کنم.

تمام لباس های زیبایم و یا کت جدیدم را وقتی برای خرید به سوپرمارکت می روم می پوشم.

عطر های گران و خوبم را برای مهمانی ها و موقعیت های استثنائی ذخیره نمی کنم. هر زمان دوست داشته باشم آن ها را بکار ببرم.

تکیه کلام (یک روز و یا یکی از همین روزها) از کتاب لغت مغز من ناپدید شده اند.

اگر چیزی ارزش دیدن یا شنیدن یا انجام دادن دارد حتما همین حالا آن را ببینید، بشنوید و یا انجام دهید.

من نمی توانم تصور کنم که همسر دوستم چه کارهایی را انجام میداد اگر می دانست که فردا دیگر زنده نیست.

مانند همه ما که گمان می کنیم عمر جاودان داریم.

من مطمئن هستم که اگر او میدانست که فردائی وجود ندارد. حتما امروز با تمام افراد فامیل و دوستان نزدیکش تماس گرفته و شاید با دوستان قدیمی هم تماس گرفته برای

آنکه از آنان معذرت خواهی کند. برای گله‌های قدیمی و قهر و اختلاف بین خودشان.

من با اطمینان می‌گویم که او حتما دلش می‌خواست که با همه آن‌ها مثل سابق به رستوران رفته و غذای مورد علاقه‌اش را در جمع و با آن‌ها می‌خورد.

همین کارهای کوچک و انجام نداده مرا آزار می‌دهد. زیرا می‌دانم که وقت زیادی ندارم.

از اینکه رفت و آمدم را با دوستان قدیمی و خوبم قطع کردم. دوستانی که من هر روز دوست داشتم با آن‌ها تماس داشته باشم زجر می‌کشم.

از اینکه نتوانستم نامه‌هائی را که فکر کرده بودم بنویسم (شاید یکی از همین روزها) آزرده خاطر می‌شوم.

از اینکه کلمه دوستت دارم را به پدر و مادرم، خواهر و برادرن و همسر و بچه‌هایم باندازه کافی نگفتم عذاب می‌کشم.

اکنون تلاش می‌کنم کارها و یا وسایلی که می‌تواند امروز به زندگی ما وسعت بخشیده و خنده و شادی برای ما به ارمغان بیاورد به تاخیر نیاندازم و یا برای فردا ذخیره نکنم. زیرا این روزها، ساعات و دقائق همه همان موقعیت‌های استثنائی زندگی ما هستند.

اگر چنین پیغامی بدست شما رسیده. بخاطر این است که کسی شما را دوست دارد و مسلماً او همان کسی است که شما هم او را دوست دارید.

اگر خیلی مشغول هستید و نمیتوانید که این پیغام را برای دوستان و آشنایان خود بفرستید و به خودتان می‌گوئید که یکی از همین روزها..... مواظب باشید!! یکی از همین روزها کلمه ای است که خیلی دور است و اغلب این روز در زندگی انسان پیش نمی‌آید.....

این ضرب المثل از هندوستان می‌آید (اگر شما خرافاتی هستید و یا نیستید) به خودتان چند لحظه ای وقت بدهید تا این مطالب را بخوانید. قبول دارید؟

برنج تصفیه نشده بیشتر بخورید.

به مردم بیشتر از آنچه که آنها انتظار دارند محبت کنید و حتما با علاقه واقعی این کار را انجام دهید.

شعر مورد علاقه خود را بدون معطلی یاد بگیرید و آن را حفظ کنید.

تمام آن حرفهائی را که می شنوید باور نکنید.

هر چه که دارید برای فردا ذخیره نکنید.

زیاد نخواستید اگر چه دوست دارید.

اگر به کسی میگوئید (دوستت دارم) جدی بگوئید.

وقتی از کسی معذرت می خواهید مستقیم به چشم های آن شخص نگاه کنید

حتما قبل از ازدواج شش ماه نامزد باشید.

به عشق در نگاه اول اعتقاد داشته باشید.

به رویاهای دیگران با دیده حقارت نگاه نکنید.

عمیقا و با احساس دوست داشته باش.

مسلمانان در زندگی صدمه خواهد خورد ولی این خود راه کامل کردن زندگی است.

اگر با کسی موافق نیستی صادق باش ولی آنها را از خود مرنجان.

کسی را به خاطر فامیلش قضاوت نکن.

آهسته صحبت کن ولی سریع فکر کن.

اگر کسی سئوالی کرد که شما نمی خواهید به آن سئوال جواب بدهید لبخند زده پیرسید: (برای چه می خواهی این را بدانی).

به خاطر داشته باش که عشق های بزرگ و موفقیت های بزرگ ریسک های بزرگ هم احتیاج دارد.

با مادرت و پدرت بیشتر تماس بگیر، قبل از اینکه دیر شده و پشیمانی آزارت دهد.

وقتی کسی عطسه کرد به او بگو (عافیت باشد)

اگر چیزی را از دست دادی یا باختی ناراحت نباش. سعی کن آموخته ات را نبازی.

همیشه به یاد داشته باش که به خودت احترام بگذار و برای خود و دیگران ارزش قائل باش و مسئولیت کارها و اعمالی را که انجام میدهی به عهده بگیر.

اجازه نده یک سوء تفاهم کوچک دوستی بزرگی را از بین ببرد.

اگر متوجه شدی اشتباهی انجام داده ای فوراً آن اشتباه را برطرف کن.

وقتی در تلفن با کسی صحبت میکنی بخند. کسی که با شما صحبت می کند متوجه خنده و شادی شما می شود.

با کسی ازدواج کن که اهل مذاکره و صحبت باشد. زمانی که پیر شدید قدرت و توانایی شما در مذاکره و صحبت می تواند مهم تر از بقیه مسائل باشد.

لحظه ای را تنها برای خودت باش.

با آغوش باز پذیرای تغییرات و مبادلات افکار باش ولی هرگز ارزش های خودت را از دست نده.

به یاد بیاور که سکوت اغلب بهترین جواب است.

بیشتر کتاب بخوان و کمتر تلویزیون تماشا کن.

زیبا و با ارزش زندگی کن تا در زمان پیری وقتی به یاد گذشته می افتی از آن یک بار دیگر لذت بیری.

به خدا اعتقاد داشته باش ولی در ماشینت را همیشه قفل کن و همه چیز را به امید خدا رها نکن و به خودت اتکا نکن.

یک فضای دوست داشتنی در خانه خیلی مهم است. تلاش کن که محیطی آرام و دلچسب در خانه داشته باشی.

اگر با نزدیکانت به توافق نمیرسی به موقعیت فعلی نگاه کن نه به گذشته.

بین خط‌های یک کتاب را هم بخوان.

چیزهایی را که می دانی به دیگران بگو. این راه رسیدن به جاودانگی است.

درمقابل زمینی که روی آن زندگی میکنی مهربان باش.

دعا کن زیرا که قدرت باور نکردنی در دعاهاى شما وجود دارد.

هرگز روابط خودت را با کسی که دوست داری یا کسی که سعی میکند دلبستگی خود را به شما نشان دهد قطع نکن.

در کار مردم دخالت نکن به عبارتی (فضولی در کار مردم نکن)

به زن یا مردی که موقع بوسیدن چشم هایش را نمی بندد اطمینان نکن.

سالی یک بار به مکانی که هرگز نرفته‌ای سفر کن.

اگر در آمد خوبی داری برنامه ریزی کن که تا زمانی که زنده هستی به دیگران کمک کنی. این کار بزرگترین رضایت ثروتمند بودن را به شما می‌دهد.

به یاد بیاور اغلب بدست نیاوردن چیزی باعث خوشبختی است.

تمام قوانین را بیاموز ولی بعد قسمتی از آنها را بشکن.

عشق بین دونفر بزرگتر از خواسته‌های یکی از دیگری است.

موفقیت خودت را نسبت به چیزی که بدست آوردنش محال بوده خود قضاوت کن.

عشق و آشنی‌خانه را با شجاعت رها کن.